

ID	身長 185cm	年齢 29	性別 男性	測定日時 2019.08.29. 12:27
----	-------------	----------	----------	---------------------------

## 体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪量	体重
体水分量 (L) Total Body Water	47.9 (42.3~51.7)	47.9	61.7 (54.4~66.4)	65.3 (57.6~70.4)	71.7 (64.0~86.6)
タンパク質量 (kg) Protein	13.0 (11.3~13.9)				
ミネラル量 (kg) Minerals	4.38 (3.91~4.78)	骨外ミネラル量			
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	6.4 (9.0~18.1)				

着衣量: -0.5kg

## 筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高
体重 (kg) Weight	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	71.7	
筋肉量 (kg) Soft Lean Mass	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	61.7	
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	6.4	

## 肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI (kg/m <sup>2</sup> ) Body Mass Index	10.0 15.0 18.5 22.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	20.9	
体脂肪率 (%) Percent Body Fat	0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0	8.9	

## 部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis



## 部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis



## 体成分履歴 Body Composition History

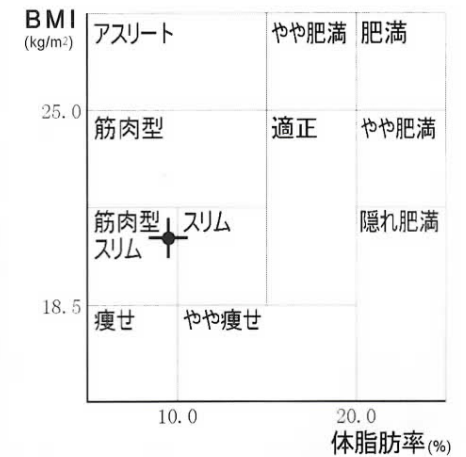
体重 (kg) Weight	71.7
筋肉量 (kg) Soft Lean Mass	61.7
体脂肪率 (%) Percent Body Fat	8.9
□ 最近 ✓ 全体	19.08.29 12:27

## InBody点数 InBody Score

78/100点

\*体成分の評価に基づいた点数です。  
筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

## 体型評価 Body Type



## 栄養評価 Nutrition Evaluation

- タンパク質量  良好  不足
- ミネラル量  良好  不足
- 体脂肪量  良好  不足  過多

## 筋肉均衡 Lean Balance

- 上半身均衡  均衡  やや不均衡  不均衡
- 下半身均衡  均衡  やや不均衡  不均衡
- 上下均衡  均衡  やや不均衡  不均衡

## 部位別周囲長 Segmental Circumference

首	38.7 cm
胸部	97.4 cm
腹部	76.1 cm
臀部	95.3 cm
右腕	29.8 cm
左腕	29.8 cm
右太もも	51.3 cm
左太もも	51.3 cm

## 研究項目 Research Parameters

骨格筋量	37.3 kg (32.4~39.6)
基礎代謝量	1780 kcal
腹囲	76.1 cm
骨ミネラル量	3.63 kg (3.22~3.94)
SMI	8.4 kg/m <sup>2</sup>

## インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(Ω) 5 kHz	338.1	342.6	25.5	296.1	279.0
50 kHz	297.3	299.3	20.9	258.4	243.3
250 kHz	264.4	265.4	16.7	230.1	215.8